

## KIDDOUCH

Avant de dîner le vendredi soir et de déjeuner le jour du Chabbat, nous récitons une prière appelée Kiddouch et nous buvons une coupe de vin ou de jus de raisin. Cela nous rappelle que le repas que nous sommes sur le point de manger n'est pas simplement un repas, mais un moment spécial, joyeux et festif.



## NETILAT YADAIM

Nous nous lavons les mains avant de manger du pain, non seulement pour les nettoyer physiquement, mais également pour les purifier.

