

## HALLA

Le Chabbat, nous mangeons de la Halla. Un pain spécial que nous ne mangeons à aucun autre moment de la semaine. Nous prenons deux pains pour nous rappeler la double portion de manne que nous avons eue avant Chabbat lorsque nous étions dans le désert.



## COUVRE PAIN DE CHABBAT

Nous plaçons une couvre pain sur nos Hallot (pluriel de Halla) pendant que nous procédons au Kiddouch, tout comme la rosée recouvrait et protégeait la manne dans le désert.



## BOUGIES

Nous allumons deux bougies juste avant le début du Chabbat afin d'éclairer notre maison et de nous rappeler à la fois de «souviens-toi» et de «gardes» le Chabbat.



## KIDDOUCH

Avant de dîner le vendredi soir et de déjeuner le jour du Chabbat, nous récitons une prière appelée Kiddouch et nous buvons une coupe de vin ou de jus de raisin. Cela nous rappelle que le repas que nous sommes sur le point de manger n'est pas simplement un repas, mais un moment spécial, joyeux et festif.



## NETILAT YADAIM

Nous nous lavons les mains avant de manger du pain, non seulement pour les nettoyer physiquement, mais également pour les purifier.



## CHABBAT CHALOM

Nous nous souhaitons mutuellement "Chabbat Chalom" spécialement Chabbat. Où que vous alliez dans le monde, ces deux mots seront compris par tous les Juifs, quelle que soit leur langue.



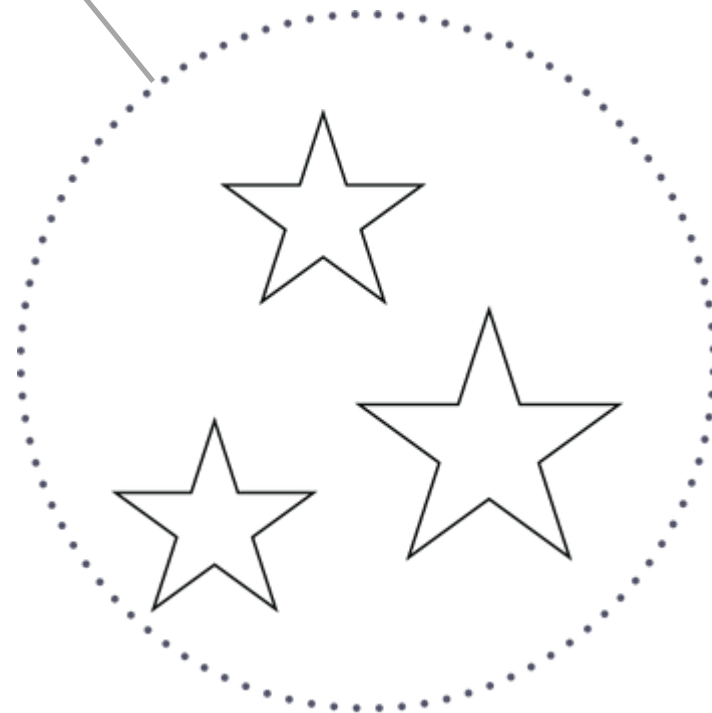
## HORAIRES DE CHABBAT



Nous allumons des bougies 18 minutes avant le coucher du soleil pour accueillir Chabbat. Chabbat commence à:

Chabbat se termine quand 3 étoiles apparaissent samedi soir.

Chabbat se termine à:



## BOUGIE DE LA HAVDALA

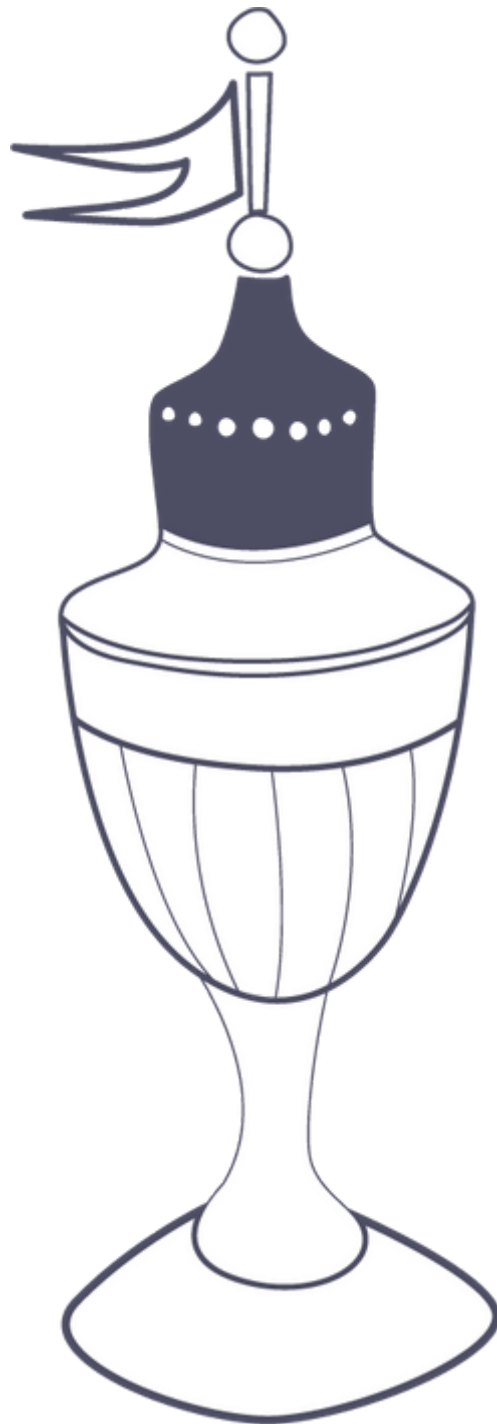
Alors que nous disons au revoir à Chabbat, nous allumons une bougie fabriquée à partir de nombreuses mèches pour nous rappeler qu'Adam et Eve ont reçu le cadeau de la lumière après le tout premier Chabbat.





## LES SENTEURS

Une fois Chabbat terminé, nous sentons de bonnes odeurs pour nous donner un coup de pouce. Après tout, personne ne veut que Chabbat se termine!



## HAVDALA

Lorsque le chabbat est terminé, nous disons une prière spéciale appelée Havdala et buvons un verre de vin ou de jus de raisin. Cette prière nous aide à séparer le moment privilégié du Chabbat du début de la nouvelle semaine. Pour faire le Havdala, on a besoin de trois choses: du vin ou du jus de raisin, des épices et d'une bougie tressée.

